



CORRELACIÓN y **TRAYECTORIA** entre los niveles de **ACTIVIDAD FÍSICA** y la **PARTICIPACIÓN** en la vida cotidiana en **SUPERVIVIENTES DE ICTUS**.

OBJETIVO



Bases de datos

PubMed, Web of Science, Scopus, SPORTDiscus, Rehabilitation & Sport Medicine Source, and PEDro.

Hasta enero 2024

Criterios de elegibilidad

- Supervivientes de ictus.
- Estudios transversales y prospectivos.
- Datos sobre actividad física y participación.

4.962

Artículos encontrados



49

Artículos seleccionados

Calidad metodológica

Alta (55%) ↔ Mala (0%)
Regular (45%)

RESULTADOS

23 Estudios prospectivos



HETEROGENEIDAD de metodologías de seguimiento para evaluar la actividad física y la participación.



La Actividad Física parece **MEJORAR ANTES** que la participación.

Meta-análisis

7 Estudios



CORRELACIÓN POSITIVA MODERADA

entre tiempo de **ACTIVIDAD FÍSICA** y

Ictus



<6 meses

Participación actividades de la vida diaria

(n=148; r=0,52; P<0,01; I²=81%)

Ictus



≥6 meses

Participación en todas las áreas

(n=126; r=0,44; P<0,01; I²=0%)



CONCLUSIONES

A pesar de la heterogeneidad en los procedimientos de evaluación, se encontraron **ASOCIACIONES POSITIVAS** entre el tiempo de actividad física y los niveles de participación.

Es crucial establecer un **CONSENSO** para reducir la heterogeneidad y facilitar la agrupación de datos.

REFERENCIA

de Diego-Alonso, C., Bellosta-López, P., Blasco-Abadía, J., Buesa-Estélez, A., Roldán-Pérez, P., Medina-Rincón, A., ... & Fini, N. A. (2024). The relationship between levels of physical activity and participation in everyday life in stroke survivors: a systematic review and meta-analysis. Disability and Health Journal, 101640.
doi:<https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2024.101640>

Más información en
ResearchGate

