



ICTUS

Motus

COPTOCAM
COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID



PREVENCIÓN DE APARICIÓN DE ICTUS

a través de control de
FACTORES DE RIESGO

REDUCIR RIESGO de nuevo ictus

80% DE ICTUS recurrentes **SE PUEDE EVITAR**

REDUCIR COMPLICACIONES
en personas supervivientes de un ICTUS

a través de **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES**

ENLENTECER ENVEJECIMIENTO

Hábitos saludables



**Descanso
adecuado**

**Control
del tabaco**

**Actividad
física
regular**

**Dieta sana y
equilibrada**

**Gestión
del estrés**

REFERENCIAS

Bergström L, Irewall AL, Söderström L, Ögren J, Laurell K, Moee T. One-Year Incidence, Time Trends, and Predictors of Recurrent Ischemic Stroke in Sweden From 1998 to 2010: An Observational Study. *Stroke*. 2017;48(8):2046-51.

Kolmos M, Christoffersen L, Kruuse C. Recurrent Ischemic Stroke - A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of stroke and cerebrovascular diseases : the official journal of National Stroke Association*. 2021;30(8):105935.

Goldstein LB, Bushnell CD, Adams RJ, Appel LJ, Braun LT, Chaturvedi S, et al. Guidelines for the primary prevention of stroke: a guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. *Stroke*. 2011;42(2):517-84.

Chiuve SE, Rexrode KM, Spiegelman D, Logroscino G, Manson JE, Rimm EB. Primary prevention of stroke by healthy lifestyle. *Circulation*. 2008;118(9):947-54.

Más información en

