

EXPERIENCIAS DE VUELTA A LA PARTICIPACIÓN TRAS UN ICTUS LEVE EN ESPAÑA

Un estudio fenomenológico sobre la construcción de la vida diaria y la identidad

1. Antecedentes

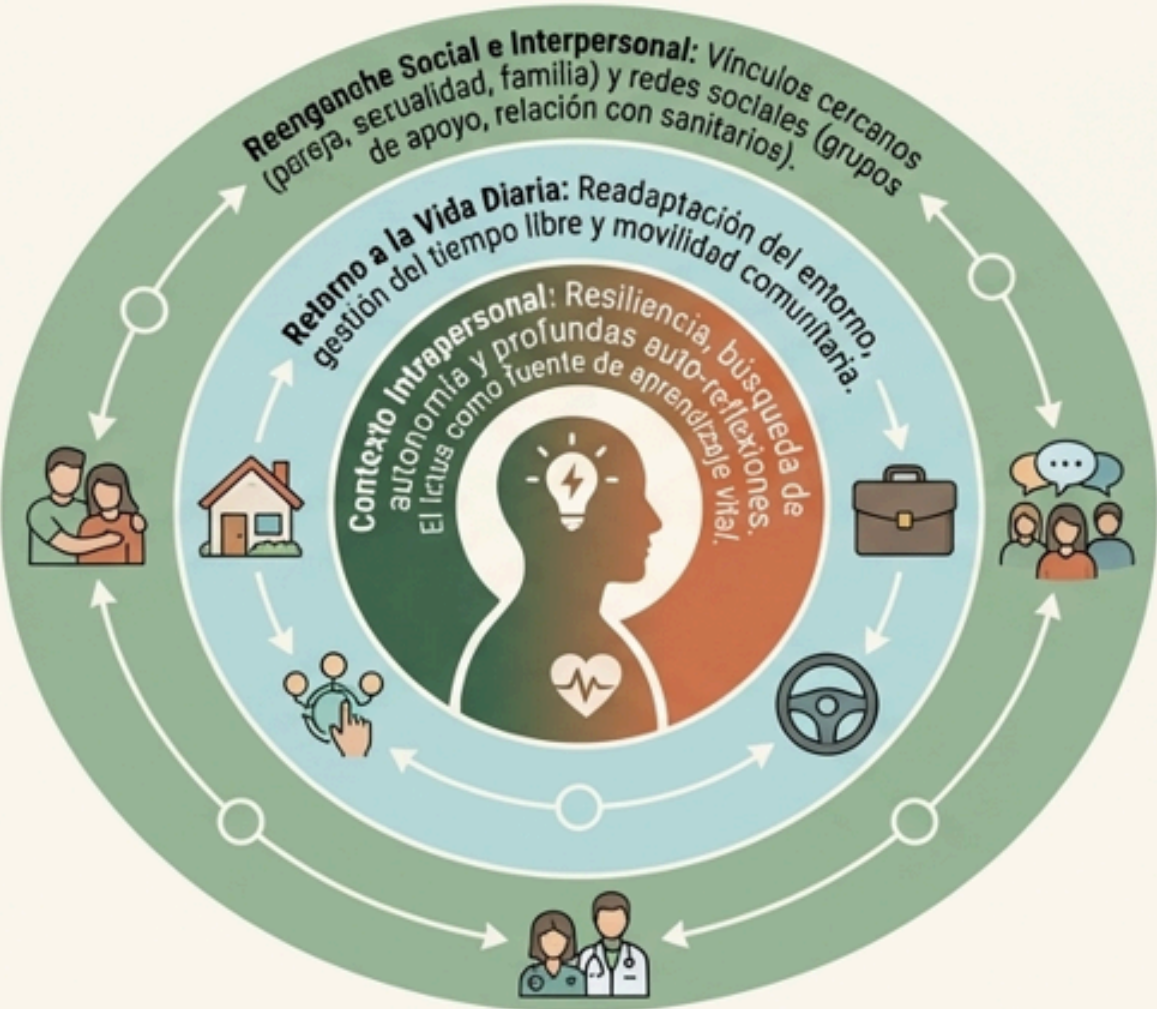
- La vuelta a la participación tras un ictus depende de factores personales y sociales.
- Se sabe poco sobre personas con secuelas leves.
- Primer estudio español sobre la temática.



2. ¿Cómo se llevó a cabo?



3. Tres temas principales



4. implicaciones clínicas

- ✓ **Apoyo social.** La recuperación depende críticamente del apoyo de familia, pareja y grupos de iguales.
- ✓ **Autodeterminación.** La motivación y autoeficacia prevalecen sobre el nivel funcional del paciente.
- ✓ **Cada caso es único.**



De Diego-Alonso C, Buesa Estélez A, Gúeita-Rodríguez J, Bellosta-López P, Roldán-Pérez P. Lived Experiences of Returning to Participation After Mild Stroke: A Phenomenological Study in Spain. Health Expectations 2026;29:e70573. <https://doi.org/10.1111/hex.70573>.